

La maladie d'Alzheimer

Il existe au moins de 10 à 12 sortes de troubles neurocognitifs (nouvelle appellation des démences). Les plus communes sont la maladie d'Alzheimer (65%), la démence mixte et la démence vasculaire.

La maladie d'Alzheimer s'explique par une mauvaise connexion entre les neurones à cause des enchevêtrements et des plaques. L'apparition est graduelle et le problème dominant est un problème de mémoire. Le diagnostic se fait par une observation des symptômes et la passation de certains tests cognitifs. L'autopsie est la seule manière de prouver le diagnostic.

La démence vasculaire évolue par palier, les symptômes varient selon les lieux et l'étendue des AVC. La démence mixte est un mélange des deux sortes précédentes.

Pour la démence d'Alzheimer, il doit y avoir nécessairement une atteinte de la mémoire (surtout à court terme) et au moins une atteinte parmi les troubles suivants : aphasie (trouble du langage), apraxie (trouble de l'organisation des gestes), agnosie (trouble de la reconnaissance des objets ou des personnes) et dysfonctionnement exécutif (trouble des fonctions supérieures de la cognition comme la planification). Ces atteintes doivent nuire au fonctionnement social et professionnel, ne pas être associées à des atteintes organiques importantes, ne pas s'expliquer par la consommation d'alcool ni être associées à une dépression ou hypothyroïdie.

Certaines personnes présentent des troubles cognitifs légers; de 20% à 30% de ceux-ci évolueront vers la maladie d'Alzheimer.

L'échelle de Reisberg est utilisée pour mesurer l'évolution de la maladie qui se fait en moyenne sur 19 ans. Les stades y sont décrits de 1 à 7. Au stade 1 tout est normal, au 2 la personne remarque certains problèmes mais ça ne devient objectivable par des tests qu'au stade 3. Au stade 4 les déficits sont évidents (problèmes de budget, de désorientation). Au stade 5 la personne ne peut vivre seule, au stade 6 la personne a besoin d'aide pour s'habiller, se nourrir et présente de l'incontinence urinaire. Souvent le sommeil est perturbé à ce stade. Au stade 7, la personne est grabataire et ne parle plus, a peu d'expression faciale, parfois un sourire.

Les déficits se mesurent à l'aide de certains tests. Les plus connus sont le MMSE (le Folstein) et le MOCA. Des résultats à ces tests donnent des balises pour le permis de conduire, ou encore l'accès à une médication.

Il existe quelques traitements médicamenteux mais l'efficacité n'est pas très satisfaisante. On préconise surtout de travailler à récupérer si possible certaines fonctions perdues, d'aménager le milieu, d'utiliser au maximum les capacités résiduelles et de bien informer et soutenir les familles.

La prévention de la maladie d'Alzheimer repose sur des principes généraux reliés à des bonnes habitudes de vie (alimentation, activités physiques, gestion du stress), au maintien de bonnes relations sociales, au maintien d'activités intellectuelles.

Informations complémentaires :

www.info-sante.info/guide-sante-portail-quebec

www.alzheimer.ca